

Kurs „Blau-Gelbe-Trainingswelt“

3. Februar 2024

Schwarzwälder Reitverein, Freudenstadt

Die Blau-Gelbe-Trainingswelt von Michael Geitner ist für alle Pferde und Menschen geeignet – unabhängig von der Reitweise und dem Einsatz des Pferdes. Ziel ist es, die Balance und Koordination des Pferdes zu verbessern, die Muskulatur aufzubauen und zu erhalten sowie die Gesundheit zu fördern und langfristig zu sichern. Darüber hinaus stärken die verschiedenen Programme der Blau-Gelben-Trainingswelt die Kommunikation und Partnerschaft zwischen Mensch und Pferd.

Kurs:

- Theorie (ca. 1 h)
- 2 Praxiseinheiten, wahlweise Equikinetik, Dualaktivierung (longiert oder geritten), EquiClassic-Work oder LongeWalking
- Teilnehmerzahl: mind. 4, max. 8
- Kosten 80 Euro pro Teilnehmer (+ 10 Euro Hallennutzung für Nichtmitglieder)

Anmeldung: Lena Malin Frey, Tel. 0176 15399503

Equikinetik

Das Longier-Programm der Equikinetik ist für jedes Pferd geeignet. Dabei wird die Grundmuskulatur aufgebaut, die ein Pferd benötigt, um z. B. den Reiter tragen zu können. Equikinetik ermöglicht durch den Aufbau der Muskulatur, das Pferd gesund zu erhalten, die Rittigkeit zu verbessern. Equikinetik ist ein intensives, hocheffizientes und reitweise-übergreifendes Training, das jeder machen kann. Sehr erfolgreich wird Equikinetik auch bei alten Pferden und im Reha-Bereich eingesetzt.

Dualaktivierung (longiert oder geritten)

Bei der Dualaktivierung wird das Pferd durch und über die blauen und gelben Schaumstoffstangen longiert oder geritten. Ständige Rechts-Links-Wechsel, Biegen, Geraderichten und Konzentration verhelfen dem Pferd die Bewegungskoordination und Balance zu verbessern und seine Hinterhand zu aktivieren. Das Pferd wird geradegerichtet und baut Muskulatur auf.

LongeWalking

Das Longe-Walking ist eine weitere Möglichkeit, in der Dual-Aktivierung zu arbeiten. Hierbei wird das Pferd an der Doppellonge durch den blau-gelben Parcours longiert. Longe-Walking bietet dabei einen Spaßfaktor, ist wie alle Blau-Gelb-Programme einfach zu erlernen und doch ein sehr effektives Training.

EquiClassic-Work

EquiClassic-Work verbindet die klassische Handarbeit mit den blauen und gelben Gassen. Handarbeit ist ein effektives Mittel, um das Pferd zu gymnastizieren und eine wertvolle Hilfe, um pferdegerecht auszubilden. EquiClassic-Work bietet jedem einen einfachen Einstieg in die Handarbeit.



Susi Palm

Lizenzierte Geitner-Trainerin
Equikinetik®, Dualaktivierung®,
EquiClassic-Work LongeWalking®

Tel. 0151 14278235

E-Mail: susi_palm@web.de